

პრექტლის ზოგადი მოძრაობების შეფასება

პრექტლის ზოგადი მოძრაობის შეფასება არის მარტივი ვიდეო ბავშვის შესახებ, რომელიც წევს ზურგზე მშვიდად, ღვიძავს და აქტიურია



- შეფასება ხდება დაბადებიდან 20 კვირამდე (შესწორებული ასაკით)
- არაინვაზიური და იაფია
- ვიდეო შეიძლება გადაიღოს მშობელმა ან ექიმმა (მშობლის/მეურვის შესაბამისი თანხმობით)
- სტაციონარში ვიდეო შეიძლება გადაიღოს მედ-პერსონალმა, ხოლო თუ პაციენტი ამბულატორიულია ან სახლში იმყოფება - მშობელმა babymovesapp -ის საშუალებით

რას მოიცავს?

ამ ინსტრუმენტით ხდება ბავშვის მოძრაობებზე დაკვირვება. მას აფასებს სერტიფიცირებული პირი, რომელსაც გავლილი აქვს შესაბამისი ტრენინგი GENERAL MOVEMENTS TRUST-ში. ვიდეოს ხანგრძლივობა დამოკიდებულია ბავშვის ასაკზე.

ხანგრძლივობა	ასაკი	შეფასების პერიოდი
10 წუთი ან მეტი	6-9 კვირამდე შესწორებული ასაკით	ტალღოვანი
პერიოდი 3-5 წუთი	6-9 კვირიდან 20 კვირამდე შესწორებული ასაკით	ფიჭითი (მოუსვენარი)

პრექტლის ზოგადი მოძრაობები ასახავს ახალგაზრდა ნერვული სისტემის განვითარებას. მოძრაობებზე დაკვირვებით შესაძლებელია დროულად მოხდეს ცერებრული დამბლის ან სხვა განვითარებითი დარღვევების გამოვლენა. ზოგადი მოძრაობების ვიდეო ჩანაწერის შედეგების განხილვა ხდება ოჯახთან და მულტიდისციპლინურ გუნდთან ერთად. თუ ზოგადი მოძრაობები აბნორმულია მშობელს ეძლევა რეკომენდაცია შემდგომ კვლევებზე, შეფასებასა და ადრეულ ინტერვენციაზე.

ცერებრული დამბლის მაღალი რისკის მქონე ბავშვების დროული ჩართვა ადრეულ ინტერვენციაში, ასევე მათი ოჯახების მხარდაჭერა აუშვობებს გამოსავალს ორივე მხარისთვის.

პრეხტლის ზოგადი მოძრაობის შეფასება

რა არის ზოგადი მოძრაობები?

ზოგადი მოძრაობები სპონტანური მოძრაობების პატერნებია, რომელიც ვლინდება დაბადებამდე და დაბადების შემდგომ 20 კვირამდე ასაკის ბავშვებში (შესწორებული ასაკით).

მათი შეფასება შესაძლებელია ღვიძილის პერიოდში, როცა ბავშვი მშვიდადაა და აქტიურია.

ვიდეოს გადაღება არ შეიძლება როცა ბავშვი აგზნებულია, ტირის, მშობელი ესაუბრება ან ეთამაშება.

ზოგადი მოძრაობების შეფასებისას საჭიროა ჩვილების სპონტანური მოძრაობების სხვა პატერნების ცოდნა, როგორცაა შეურჯოლება, მთქნარება, სუნთქვითი მოძრაობები და ა.შ.

ზოგადი მოძრაობები მოიცავს ბავშვის მთელ სხეულს, ის სხვადასხვანაირია, რთული, თავისუფალი და ნატიფი.

ზოგადი მოძრაობების ჩამოყალიბება და ცვლა ხდება სპეციფიკური თანმიმდევრობით.



ასაკი	პერიოდი
6-9 კვირამდე შესწორებული ასაკით	ტალღოვანი
12კვირიდან 16-20 კვირამდე შესწორებული ასაკით	ფიჯითი (მოუსვენარი)

რა სარგებელი აქვს ზოგადი მოძრაობების შეფასებას?

- ✓ პრეხტლის ზოგადი მოძრაობების შეფასების ინსტრუმენტი არის იაფი მეთოდი, რათა დავაკვირდეთ ბავშვის ნერვული სისტემის განვითარებას.
- ✓ აღნიშნული ინსტრუმენტით ხდება ჩვილის ზოგადი მოძრაობების პატერნის შეფასება.
- ✓ ცერებრული დამბლის განვითარების რისკი მაღალი თუ ზოგადი მოძრაობები ღარიბი ან აბნორმულია.
- ✓ ზოგადი მოძრაობების ვიდეოს 3 თვის ასაკში (12-16 კვირა შესწორებული ასაკით) აქვს მაღალი პროგნოზული ღირებულება ცერებრული დამბლის რისკის შესახებ.
- ✓ ზოგადი მოძრაობების შეფასებისას ცერებრული დამბლის მაღალი რისკის გამოვლენა მნიშვნელოვანია ადრეული ინტერვენციის დროული დაწყებისთვის, მშობლის მხარდაჭერისთვის, რაც ჩვილებისა და ოჯახებისთვის პოტენციურად კარგი გამოსავალის პრედიქტორია.

პრეხტლის ზოგადი მოძრაობების შეფასება

როგორ ხდება შეფასება?

- ვიდეო გადაღებამდე აუცილებელია მშობლის/მეურვის თანხმობა.
- შეფასება ხდება ბავშვის სპონტანურ მოძრაობებზე დაკვირვებით, როცა ის წევს ზურგზე მშვიდ გარემოში, ღვიძავს და აქტიურია.
- ბავშვს არ უნდა ჰქონდეს სათამაშო ან საწოვარა, უნდა ეცვას მხოლოდ პამპერსი.
- ვიდეო გადაღების დროს არ შეიძლება ბავშვთან თამაში ან საუბარი. რადგან ამან შეიძლება შეცვალოს მოძრაობები.
- შეუქმნით კომფორტული გარემო ბავშვს, რადგან როცა ის გაღიზიანებულია და ტირის მოძრაობები იცვლება. ეს კი ართულებს ვიდეოს სწორ შეფასებას.
- ეცადეთ ვიდეო გადაღებისას ბავშვის თავი შუა ხაზზე იყოს.
- საჭიროა ბავშვი მოათავსოს ბუდეში ვიდეო გადაღებისას, თუ მას აქვს მძიმე რეფლუქსი.
- ვიდეო განათავსეთ ბავშვის თავზე ვერტიკალურად, დარწმუნდით, რომ ბავშვი ჩანს მთლიანად (მათ შორის კიდურები).
- ვიდეო გადაღების დროს შესაძლებელია შტატივის გამოყენება. აუცილებელია ბავშვის სახელის, გვარის, გადაღების თარიღის, ბავშვის (შესწორებული) ასაკის ჩანერა.
- ზოგად მოძრაობებს აფასებს სერტიფიცირებული პირი, რომელსაც გავლილი აქვს შესაბამისი ტრენინგი GENERAL MOVEMENTS TRUST-ში.
- ბავშვის ზოგადი მოძრაობების შეფასების შედეგებს მულტიდისციპლინური გუნდი განიხილავს ოჯახთან ერთად.
- ბავშვის ვიდეო ჩანაწერი საჭიროა შეინახოთ უსაფრთხოდ და ყველა სტანდარტის დაცვით.

სტანდარტული
მოტორული ტესტი



პრეხტლის ზოგადი მოძრაობების შეფასება

როდის საჭიროებს ახალშობილი პრეხტლის ზოგადი მოძრაობების ინსტრუმენტით შეფასებას?

სტანდარტული
მოტორული ტესტი



- პრეხტლის ზოგადი მოძრაობების შეფასების ინსტრუმენტი გვაძლევს ინფორმაციას ბავშვის ნერვული სისტემის განვითარებაზე 20 კვირამდე შესწორებული ასაკით.
- თუ ბავშვს დაბადებისას აღენიშნებოდა პრობლემები-იმყოფებოდა ნეონატალური ინტენსიური მოვლის დეპარტამენტში, დაიბადა დღენაკლული, აღენიშნებოდა ჰიპოქსია, ინსულტი, გულის თანდაყოლილი დაავადება და სხვ.
- თუ ბავშვის განვითარება ჩამორჩება ასაკს (შესწორებული ასაკით).
- ბავშვებს რომლებსაც არ აქვთ განვითარების პრობლემები, ზოგადი მოძრაობების შეფასება არ გამოიყენება სკრინინგ ინსტრუმენტად.
- გაესაუბრეთ ექიმს ან მულტიდისციპლინურ გუნდს, თუ გაქვთ რაიმე ეჭვი ბავშვის განვითარებასთან დაკავშირებით ან თუ გსურთ ზოგადი მოძრაობების შესახებ დამატებითი ინფორმაციის მიღება.

ვის შეუძლია შეფასება?

- ვიდეო გადაღება და შეფასება ხდება General movement Trust-ის მიერ დატრენინგებული სამედიცინო პერსონალის მიერ.
- ვიდეოს გადაღება, ასევე შესაძლებელია Babymoves app-ის საშუალებით.
- ვიდეოს აფასებს General movement Trust-ის მიერ დატრენინგებული სპეციალისტი.
- ბინაზე ვიდეო გადაღების შემთხვევაში, გთხოვთ მიჰყვეთ ინსტრუქციებს, გაცანით babymoves სახელმძღვანელოს.
- კითხვების არსებობის შემთხვევაში მიმართეთ ექიმს.



AusCP-CTN
Australasian Cerebral Palsy
Clinical Trials Network
CENTRE FOR RESEARCH EXCELLENCE