

Нові рекомендації для батьків та опікунів для раннього виявлення та діагностики ЦП

1 Діагноз “церебральний параліч” (ЦП) можна і потрібно ставити якомога раніше. Часто його можна поставити у віці до 6 місяців. Якщо діагноз не може бути встановлений з упевненістю, слід поставити проміжний діагноз “високий ризик” церебрального паралічу.

ПОРУШЕННЯ РУХОВИХ ФУНКЦІЙ + **ПАТОЛОГІЧНІ ЗМІНИ НА МРТ** **КЛІНІЧНА ІСТОРІЯ**

2 Специфічні тести повинні проводитися для виявлення ризику ЦП у всіх немовлят, які народилися передчасно, немовлят, які перебувають у відділенні інтенсивної терапії новонароджених (ВІТН), а також немовлят з неонатальною енцефалопатією та немовлят з вродженими вадами розвитку.

Раннє виявлення до 5 місяців (скоригований вік для недоношених)

Найточнішими інструментами для виявлення ризику ЦП є поєднання МРТ головного мозку, якісної оцінки загальних рухів за шкалою Прехтля (GM) та бесіди з родиною про фактори ризику.

ПОРУШЕННЯ РУХ.ФУНКЦІЙ + **ПАТОЛОГІЧНІ ЗМІНИ НА МРТ**

3 Оцінка загальних рухів (ОЗР) - це відеооцінка вашої дитини в положенні лежачи на спині, яка може бути оцінена сертифікованими фахівцями на предмет ризику церебрального паралічу. Відео може бути знято від народження до 20 тижнів скоригованого віку.

ПОРУШЕННЯ РУХ.ФУНКЦІЙ **МРТ головного мозку може призначити лікар. У дуже маленьких дітей вона може бути проведена під час сну без необхідності седації.** **ПАТОЛОГІЧНІ ЗМІНИ НА МРТ**

Якщо оцінка загальних рухів або МРТ недоступні (наприклад, у країнах з обмеженими ресурсами), найбільш вірогідним методом діагностики ЦП є спеціальне неврологічне обстеження, яке називається неврологічне обстеження немовлят Хаммерсміт (Hammersmith Infant Neurological Examination, HINE). Крім того, рекомендується також провести спеціальний тест постави та рухових навичок вашої дитини - Тест рухової активності немовлят (TIMP).

STANDARDISED NEURO EXAM + **ПОРУШЕННЯ РУХ.ФУНКЦІЙ**




4 HINE повинно проводитися та оцінюватися досвідченим клініцистом.

STANDARDISED NEURO EXAM **TIMP може проводитися та оцінюватися досвідченим клініцистом.** **ПОРУШЕННЯ РУХ.ФУНКЦІЙ**

Раннє виявлення після 5 місяців (скоригований вік для недоношених)

Точне раннє виявлення “високого ризику” ЦП у дітей віком від 5 до 24 місяців може і повинно відбуватися якомога раніше, але для цього потрібні різні діагностичні інструменти.

5 Будь-яка дитина з (а) не може сидіти самостійно до 9 місяців; або (б) асиметрія функцій рук (в) нездатність тримати вагу коли ноги стоять рівно на підлозі, повинні проходити стандартні обстеження на ЦП.

6 Найточнішими інструментами для прогнозування ДЦП після 5 місяців скоригованого віку разом із розмовами з сім'єю про фактори ризику є МРТ та неврологічне обстеження HINE.

STANDARDISED NEURO EXAM **ПАТОЛОГІЧНІ ЗМІНИ НА МРТ** **ПОРУШЕННЯ РУХ.ФУНКЦІЙ**

Також рекомендуються спеціальні тести оцінки руху та розвитку, які називаються Оцінка розвитку дітей раннього віку (DAYC) та Моторна шкала немовлят Альберта AIMS), які можуть бути проведені та оцінені досвідченими клініцистами.

Нові рекомендації для батьків та опікунів для раннього виявлення та діагностики ЦП

7

Якщо МРТ недоступна або проти-показана, рекомендується проведення неврологічного обстеження немовлят (HINE) настійно



Також рекомендується проведення спеціальних оцінок розвитку рухів (DAYC та Motor Assessment of Infants (MAI))



Рання оцінка тяжкості ЦП

Система класифікації великих моторних функцій (GMFCS) є найточнішим інструментом для оцінки ступеня тяжкості ЦП, і найкраще підходить для дітей віком від 2 років.

8

Клініцисти повинні з обережністю прогнозувати ступінь тяжкості у дітей віком до 2 років і завжди повинні використовувати стандартизовані інструменти. Ступінь тяжкості у дітей віком до 2 років точніше прогнозувати за допомогою стандартизованої неврологічного обстеження (HINE) та МРТ.



Раннє виявлення типу церебрального паралічу

9

У дитини до 2 років буває важко передбачити, який тип церебрального паралічу (наприклад, спастичний або дистонічний) і який контроль рухів може бути порушений.

Важливо спробувати визначити, чи уражені обидві сторони тіла (двосторонній) або переважно одна (односторонній), оскільки раннє втручання та види спостереження будуть відрізнятися.



Раннє втручання

10

Діагноз церебрального паралічу завжди повинен супроводжуватися направленням для отримання послуг специфічного для ЦП раннього втручання. Занепокоєння батьків є вагомою причиною для проведення офіційного діагностичного обстеження та направлення на раннє втручання.



Раннє виявлення супутніх порушень

11

Діагноз ДЦП або високий ризик ДЦП завжди повинен включати стандартні медичні дослідження для виявлення супутніх проблем, таких як розлади сну, порушення зору, слуху та епілепсія.



Повідомлення діагнозу

12

Батьки часто переживають горе в момент отримання діагнозу або повідомлення про високий ризик розвитку церебрального паралічу. Ваша мультидисциплінарна команда підтримує діагноз за допомогою спеціальної комунікації та сприяння постійній підтримці батьків, коли ви почнете ваш шлях до раннього втручання.



Оцінка загальних рухів по Прехтлу

Оцінка загальних рухів по Прехтлу – це звичайне відео вашої дитини, яка лежить на спині, коли вона не спить, спокійна і пильна.

- ✓ Оцінку можна проводити від народження до 20-тижневого віку (виправлений вік).
- ✓ Методика є неінвазивною.
- ✓ Відео можуть знімати батьки або медичні працівники при наявності згоди.
- ✓ Відео можуть записувати медичні працівники, коли ваша дитина перебуває в стаціонарі, амбулаторно, або ви вдома за допомогою програми BabyMoves.

СТАНДАРТИ ДЛЯ ОЦІНКИ МОТОРИКИ



Що необхідно знати?

Оцінка загальних рухів по Прехтлу це стандартизований тест, який оцінюють на основі спостереження за рухами вашої дитини сертифіковані оцінювачі, навчені General Movements Trust. Тривалість відео залежить від того, скільки тижнів вашій дитині.

ВІК	ПЕРІОД	ТРИВАЛІСТЬ ВІДЕО
До 6-9 тижнів, скоригований вік	Період 'Writhing'	до 15 хвилин
Від приблизно 9 тижнів до приблизно 20 тижнів скоригованого віку	Період 'Fidgety'	3-5 хвилин

Загальні рухи (GM) по Прехтля є прогнозом того, як розвивається молода центральна нервова система. Оцінка загальних рухів може виявити неврологічні проблеми, що передбачають церебральний параліч та інші вади розвитку. Результати відео GMs будуть ретельно обговорені з вами вашою медичною командою.

Якщо GM вашої дитини показує результат не в межах норми, ваша мультидисциплінарна команда може скерувати вас через подальші дослідження, оцінки та раннє втручання.

Спеціальне раннє втручання та підтримка немовлят та їхніх родин, які перебувають у групі ризику розвитку церебрального паралічу, демонструє кращі результати для дітей та їхніх сімей.

Оцінка загальних рухів по Прехтлу

СТАНДАРТИ ДЛЯ ОЦІНКИ МОТОРИКИ



Що таке загальні рухи?

Загальні рухи (GMs) — це чіткі моделі спонтанних рухів, які спостерігаються у дітей до народження та після народження до 20-тижневого віку (скоригований вік).

Вони спостерігаються спонтанно, коли дитина не спить, спокійна та пильна, і її не турбують зовні (наприклад, коли батьки грають або розмовляють з нею).

Ви можете бути знайомі з іншими спонтанними руховими моделями, які спостерігаються у маленьких немовлят, такими як здригання, посмикування, позіхання та дихальні рухи.

GMs охоплюють все тіло і є змінними, складними, плавними та елегантними.

GMs дозрівають і змінюються в певному порядку:

ВІК	ПЕРІОД
До 6-9 тижнів, скоригований вік	'Writhing'
Приблизно від 9 тижнів до приблизно 20 тижнів, скоригований вік	'Fidgety'

Які переваги оцінки GMs?

- ✓ Оцінка загальних рухів є економічно ефективним способом оцінки стану нервової системи немовляти.
- ✓ Стандартизована оцінка GMs за Прехтлем забезпечує оцінку загальних моделей рухів немовлят перших місяців життя.
- ✓ Якщо GM визначені як «відсутні» або «аномальні», це може вказувати на ризик неврологічних захворювань, зокрема церебрального паралічу.
- ✓ GMs, зняті на відео у віці приблизно 3 місяців (коригований вік 12–16 тижнів), дають найбільш прогностичну інформацію про ймовірний ризик розвитку церебрального паралічу.
- ✓ Раннє виявлення немовлят із «високим ризиком церебрального паралічу» за допомогою оцінки GM означає, що підтримка батьків і специфічне лікування можуть розпочатися дуже рано з потенційно кращими результатами для немовлят і сімей.

Оцінка загальних рухів по Прехтлу

Як проводиться оцінка?

Згода на відеозйомку повинна бути надана до її проведення, і в подальшому клініцисти обговорять з вами результати оцінки.

Оцінку можна зробити, спостерігаючи за спонтанними рухами вашої дитини, яка лежить на спині на килимку на підлозі в тихому оточенні, поки вона не спить, спокійна та пильна.

Ваша дитина не повинна мати іграшок і пустшок і бути легко одягненою (без шарпеток).

Намагайтеся не гратися та не розмовляти з дитиною під час зйомки відео, оскільки це може змінити рухи, які ви бачите.

За потреби потіште свою дитину, адже діти, які засмучені або плачуть, змінюють рухи, що ускладнює оцінку відео.

Якщо ваша дитина сильно віддає перевагу повороту голови в сторону, спробуйте повернути її голову до середини під час відеооцінки.

Клініцист, який знімає відео, може розташувати вашу дитину у кокон-гніздо, якщо у вашої дитини серйозний рефлюкс або вона має більш стабільне положення в такій позиції.

Знімайте відео тихо, розташовуючи камеру над дитиною, щоб на відео дитина була розташована вертикально, і переконайтеся, що ви бачите всю дитину, включаючи її ручки та ніжки.

Клініцист, який знімає відео, може встановити штатив і повинен буде задокументувати дату народження вашої дитини, дату відео та коригований вік.

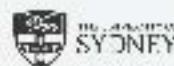
Незалежно від того, хто знімає відео вашої дитини, оцінку загальних рухів оцінюватимуть сертифіковані оцінювачі, навчені General Movements Trust.

По всій Австралії зростає кількість сертифікованих оцінювачів, які мають кваліфікацію для оцінювання GM.

Результати оцінки GMs вашої дитини повідомить вам ваша мультидисциплінарна команда.

Відео GMs вашої дитини буде надійно збережено відповідно до Закону України “Про захист персональних даних”.

СТАНДАРТИ ДЛЯ ОЦІНКИ МОТОРИКИ



Оцінка загальних рухів по Прехтлу

Чи повинна моя дитина проходити оцінку загальних рухів?

Оцінка загальних рухів може надати додаткову інформацію про те, як розвивається неврологічна система вашої дитини, якщо вік вашої дитини менше 20 тижнів (скоригований вік) і:

- у дитини були медичні проблеми при народженні (перебування у відділенні інтенсивної терапії новонароджених, недоношеність, гіпоксія, інсульт або вроджена вада серця); або
- ваша дитина розвивається не так, як діти такого ж скоригованого віку.

Оцінка загальних рухів наразі не використовується як інструмент скринінгу для всіх здорових дітей без будь-яких проблем з розвитком.

Будь ласка, зверніться до свого лікаря або міждисциплінарної команди, якщо у вас є занепокоєння щодо розвитку вашої дитини або ви хочете дізнатися більше про оцінку загальних рухів.

Хто може зробити це оцінювання?

У деяких лікарнях і громадських центрах по всій Австралії відео знімають і оцінюють медичні працівники, які пройшли навчання в General Movements Trust.

Відео також можуть знімати батьки, зокрема через додаток BabyMoves.

Потім ці відео оцінюють професіонали, які пройшли навчання в General Movements Trust.

Будь ласка, дотримуйтесь інструкцій щодо проведення відеооцінювання та прочитайте роздатковий матеріал BabyMoves, якщо знімаєте відео вдома.

Якщо у вас виникли запитання, будь ласка, не соромтеся обговорити їх зі своїм лікарем або терапевтом.

СТАНДАРТИ ДЛЯ ОЦІНКИ
МОТОРИКИ

